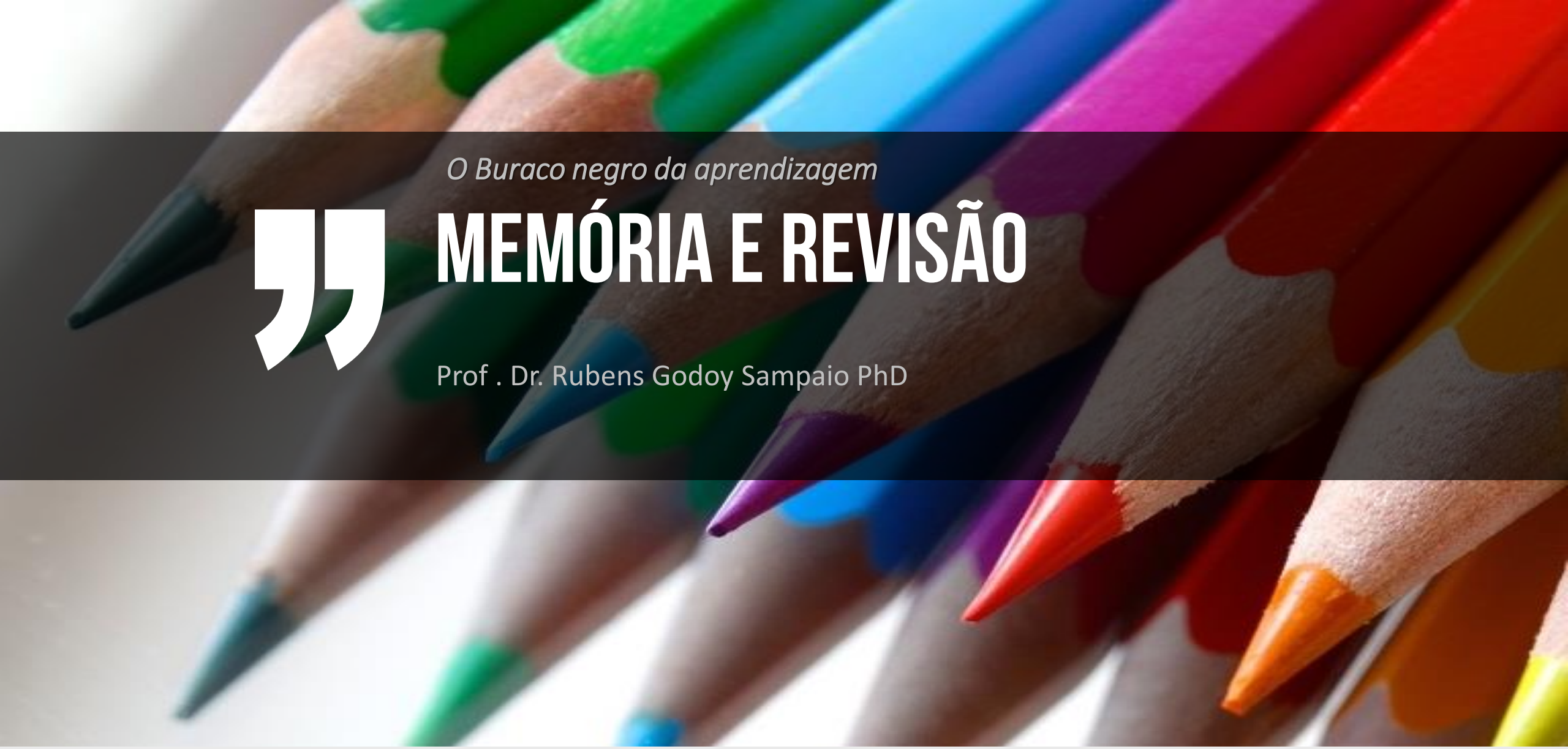
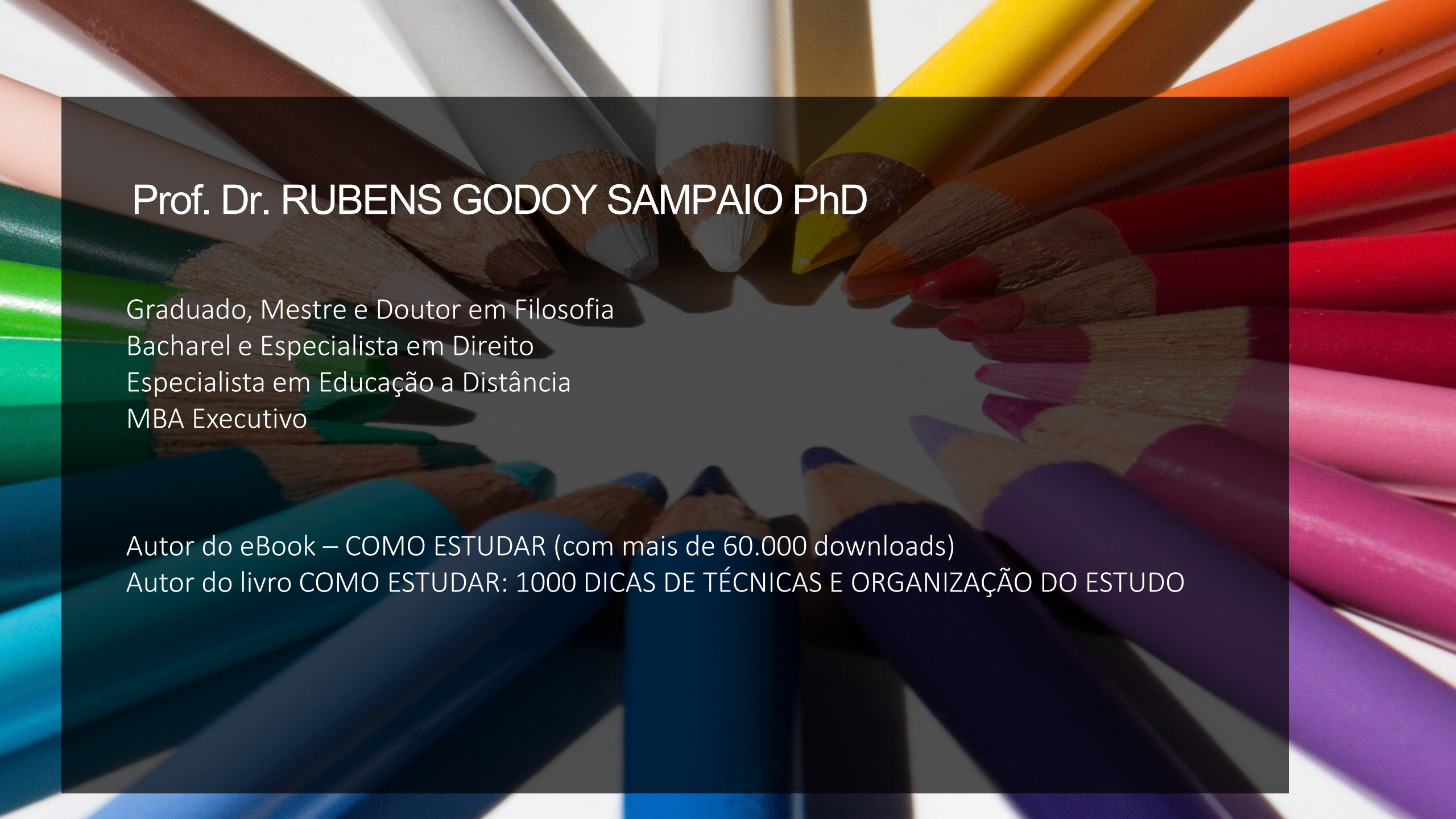


O Buraco negro da aprendizagem

MEMÓRIA E REVISÃO

Prof . Dr. Rubens Godoy Sampaio PhD

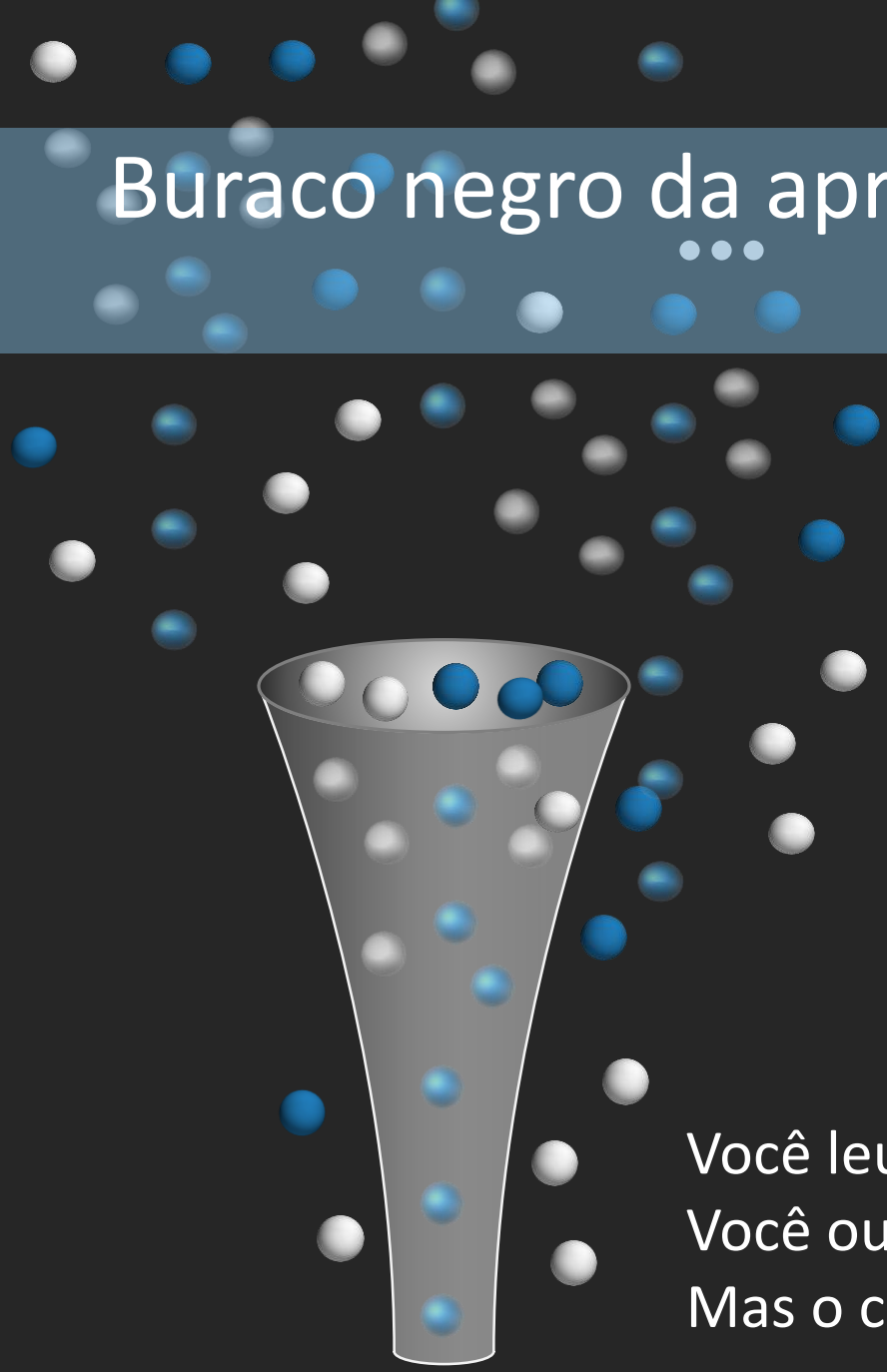


Prof. Dr. RUBENS GODOY SAMPAIO PhD

Graduado, Mestre e Doutor em Filosofia
Bacharel e Especialista em Direito
Especialista em Educação a Distância
MBA Executivo

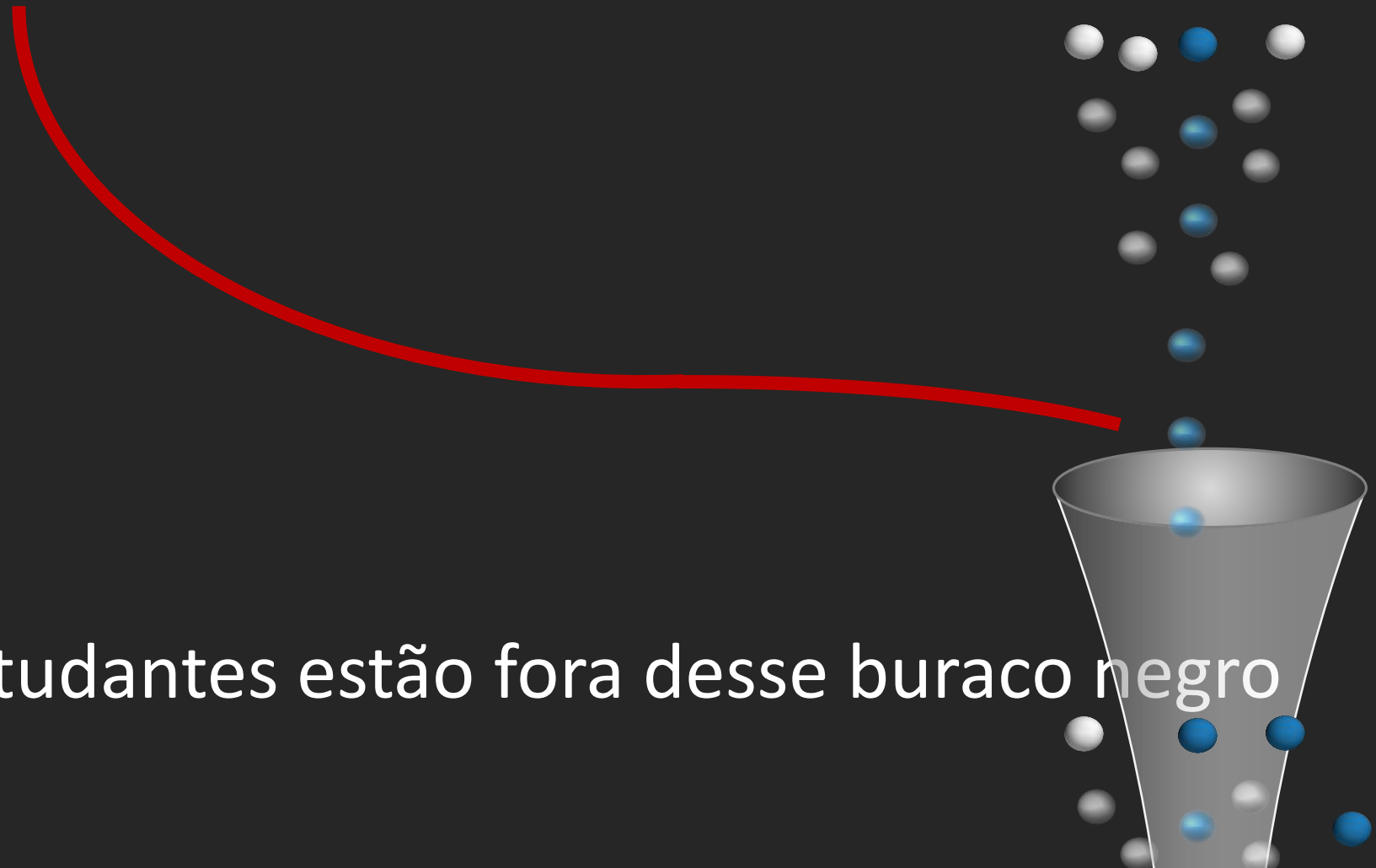
Autor do eBook – COMO ESTUDAR (com mais de 60.000 downloads)
Autor do livro COMO ESTUDAR: 1000 DICAS DE TÉCNICAS E ORGANIZAÇÃO DO ESTUDO

Buraco negro da aprendizagem



Você leu.
Você ouviu.
Mas o conteúdo desapareceu da sua mente...

Buraco negro da aprendizagem



Apenas 5% dos estudantes estão fora desse buraco negro

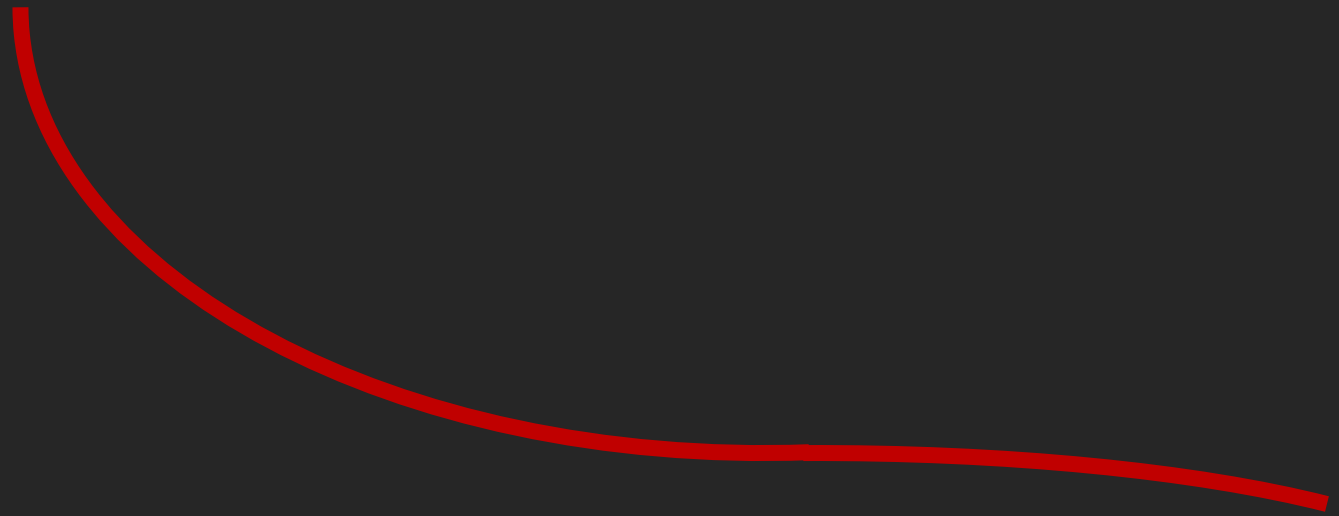
- Toda e qualquer aprendizagem é gradual.
- Crianças geniais são exceções
- Grandes mestres, grandes cirurgiões, grandes instrumentistas precisam de 10.000 horas de dedicação correta

Aprendizagem correta

Exige paciência e processo

- No filme MATRIX há a aprendizagem IMEDIATA mediante o download de um software diretamente no cérebro dos personagens.
- Mas ainda assim o protagonista – NEO – treina e se aperfeiçoa.

Buraco negro da aprendizagem

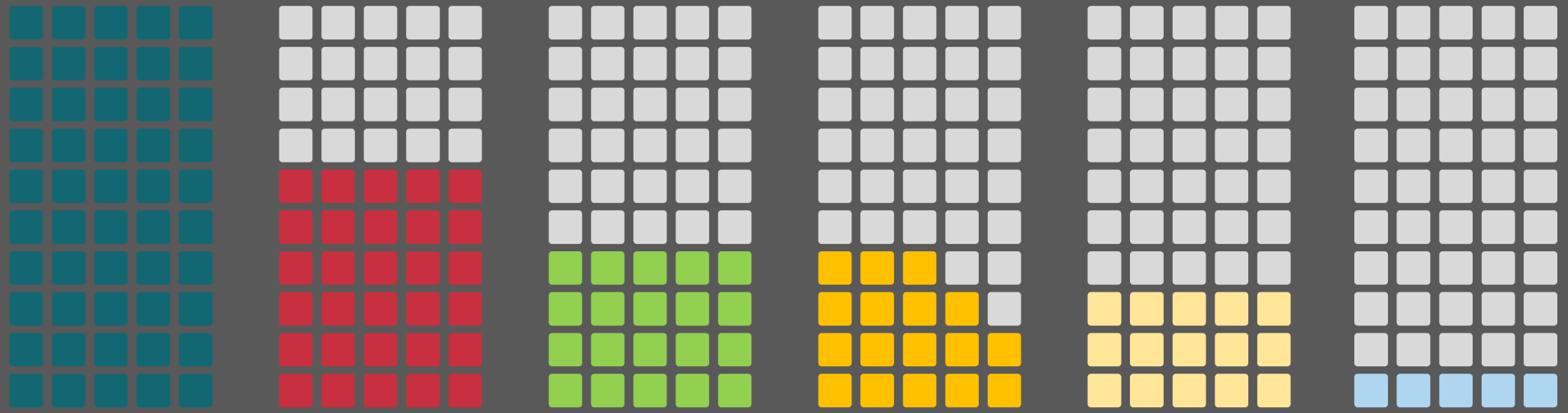


chama-se FALTA DE REVISÃO

MON
WED
THU
FRI
SAT
SUN
designed by freepik.com

Ebbinghaus

CURVA DO ESQUECIMENTO

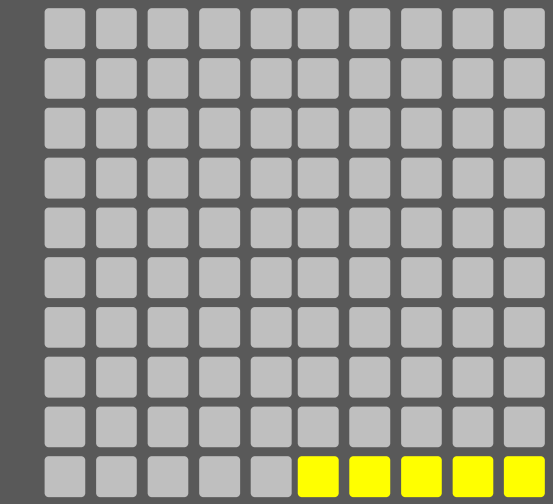


DIA 1	DIA 1	DIA 1	DIA 1	DIA 2	DIA 6
Início do aprendizado	20 minutos 60%	1 hora 40%	9 horas 35%	30%	10% ou menos

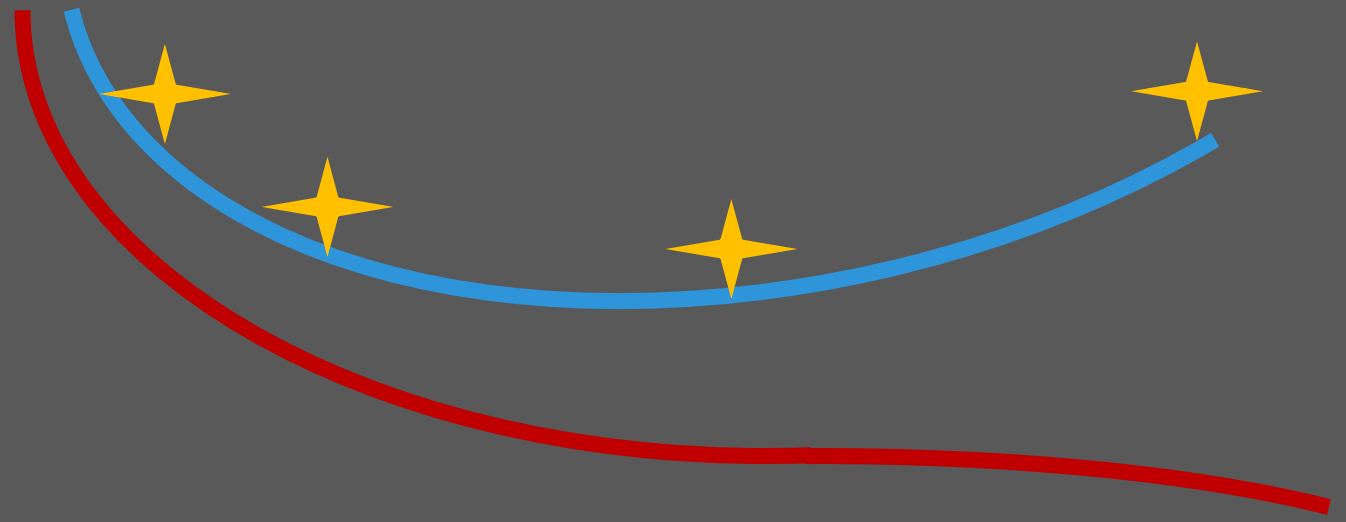
SEM REVISÃO

DASHE

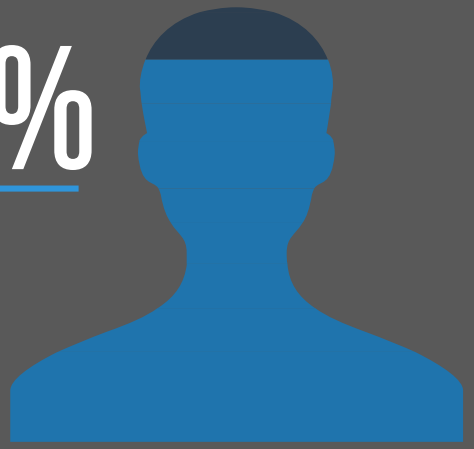
APENAS 5% DOS ESTUDANTES ESTÃO FOR A DESSE BURACO NEGRO



5%



100%



Muita frustração

APÓS 30 DIAS

Muita perda de tempo

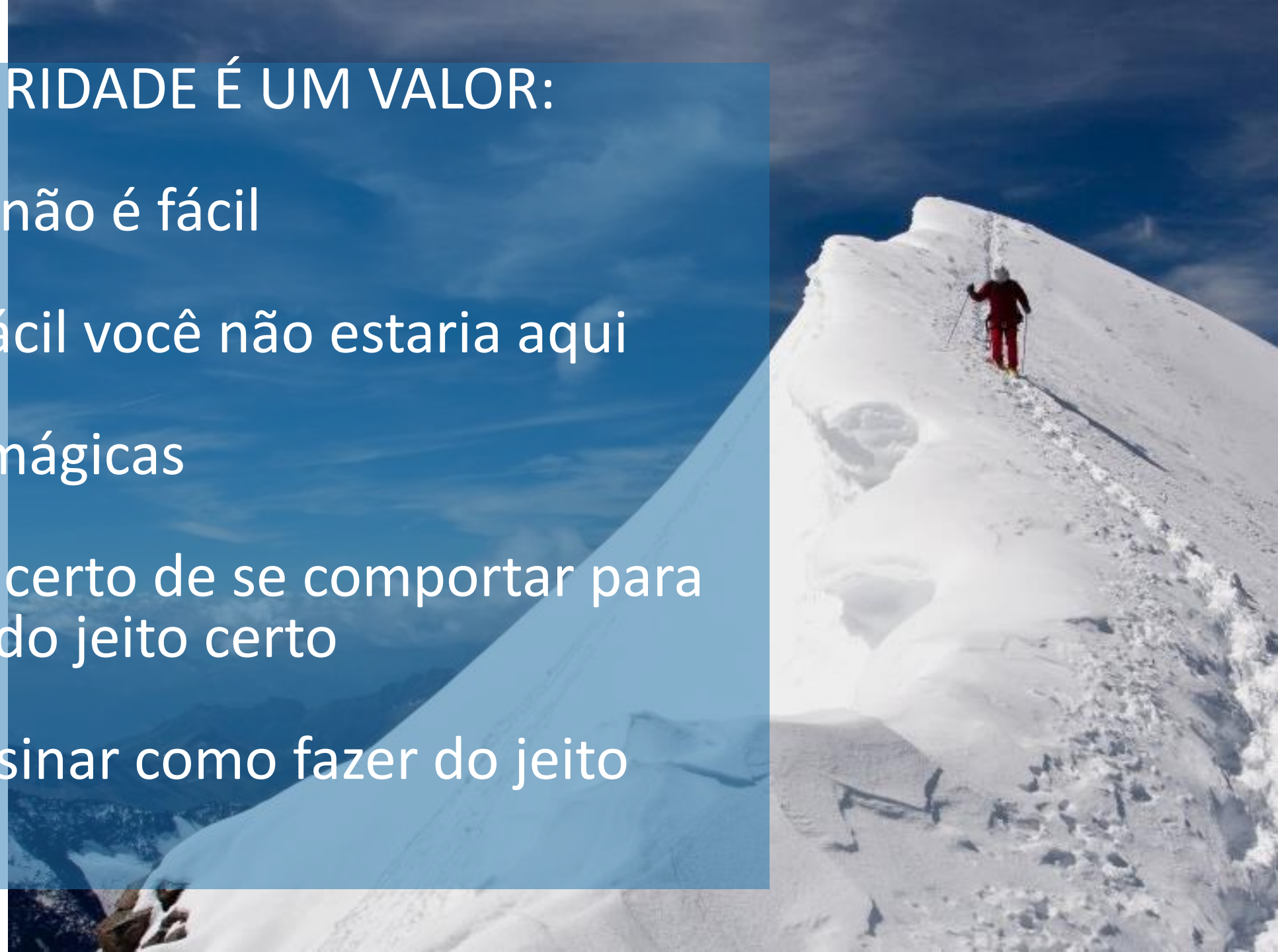
Muito gasto de energia

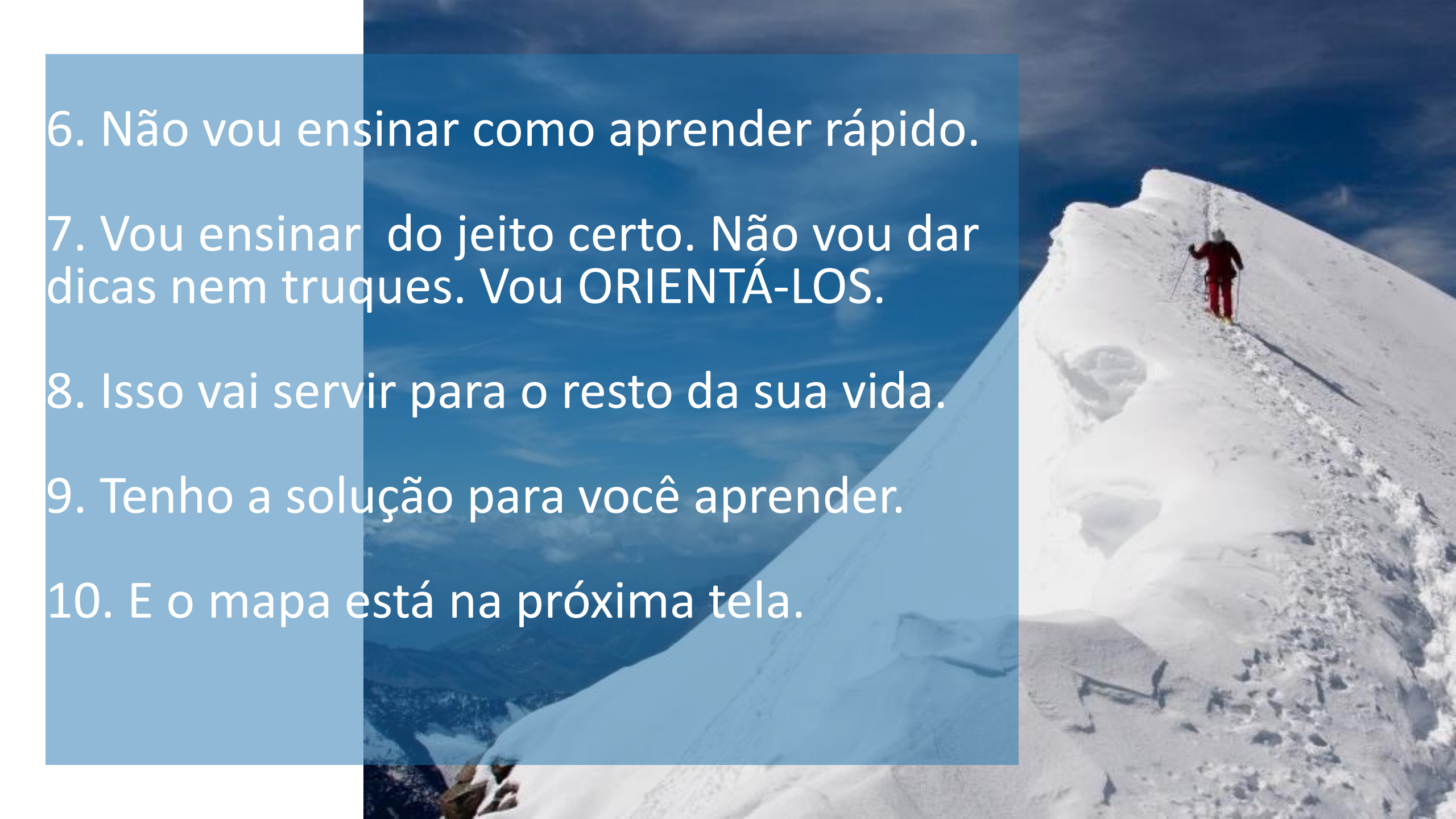
5%

VOU ARRANCAR VOCÊ DESSE
BURACO ESCURO!

SINCERIDADE É UM VALOR:

1. Aprender não é fácil
2. Se fosse fácil você não estaria aqui
3. Não tem mágicas
4. Há o jeito certo de se comportar para aprender do jeito certo
5. Eu vou ensinar como fazer do jeito certo.





6. Não vou ensinar como aprender rápido.

7. Vou ensinar do jeito certo. Não vou dar dicas nem truques. Vou ORIENTÁ-LOS.

8. Isso vai servir para o resto da sua vida.

9. Tenho a solução para você aprender.

10. E o mapa está na próxima tela.

FAZER O DASHE

DIAGNOSTICO E AVALIAÇÃO DOS SEUS HÁBITOS DE ESTUDO

SEU RAIO X, SEU PONTO DE PARTIDA, SEU MAPA

APRENDER AS ESTRATÉGIAS

MOTIVAÇÃO

DEFINIÇÃO DE METAS

DEFINIÇÃO DE PRAZO

PLANEJAMENTO PREVISÃO

APRENDER AS TÁTICAS

ESTABELECER OS OBJETIVOS

ORGANIZAR O CALENDÁRIO, O HORÁRIO O AMBIENTE E O CORPO

ORGANIZAÇÃO PREPARAÇÃO

APRENDER AS TÉCNICAS

FAZER DO ESTUDO UM COMPROMISSO E NÃO UMA TAREFA

ESTUDAR DO JEITO CERTO

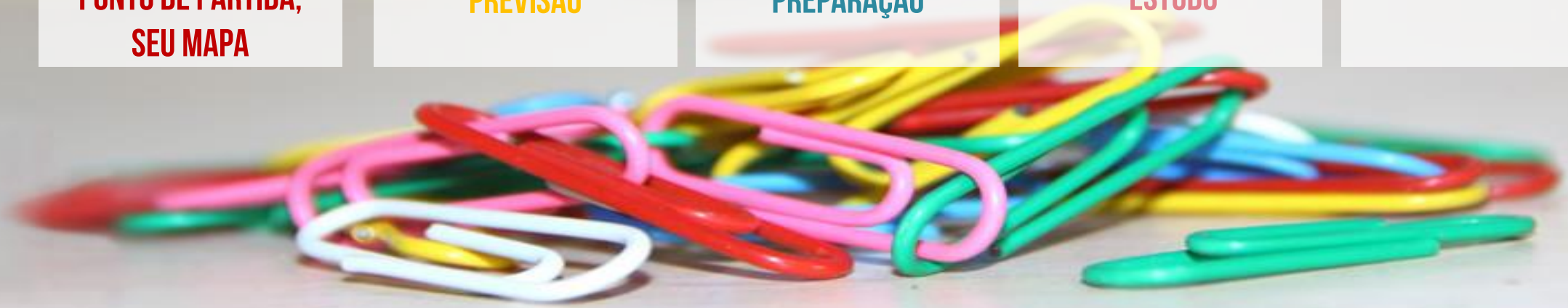
AÇÃO ESTUDO

FERRAMENTAS PRINCIPAIS

USO DIÁRIO DO TRIPÉ DE ESTUDO:

HORÁRIO
CICLO
REVISÃO

RESULTADO



UTILIZAR AS TÉCNICAS
4
APLICAR AS TÁTICAS
3
FAZER O DASHE
1
2
APRENDER AS ESTRATÉGIAS

FAZER O DASHE

DIAGNOSTICO E AVALIAÇÃO DOS SEUS HÁBITOS DE ESTUDO

SEU RAIO X, SEU PONTO DE PARTIDA, SEU MAPA

FAZER O DASHE NO SITE WWW.COMOESTUDAR.COM.BR - PARA DIAGNOSTICAR SEU PONTO DE PARTIDA -

O DIAGNOSTICO E AVALIAÇÃO DOS SEUS HÁBITOS DE ESTUDO é um Raio X do seu jeito de estudar e aprender.

Você responde a 96 questões num questionário eletrônico. E recebe no seu email um comentário para cada uma das 96 respostas que você deu. No mesmo relatório enviado por email, você receberá uma análise indicando sua situação diante das chamadas ESTRATÉGIAS, TÁTICAS E TÉCNICAS DE ESTUDO. E, ainda, no mesmo relatório você recebe uma análise global a partir da pontuação realizada no DASHE.

O DASHE SERÁ O SEU RAIO X, SEU PONTO DE PARTIDA, SEU MAPA

APRENDER AS ESTRATÉGIAS

MOTIVAÇÃO

DEFINIÇÃO DE METAS

DEFINIÇÃO DE PRAZO

PLANEJAMENTO PREVISÃO

APRENDER AS ESTRATÉGIAS – PARA ORIENTAR E DAR A DIREÇÃO DO SEU ESTUDO -

A partir da teoria das SMART METAS, você aprenderá quais são as características das METAS que você deve definir para sua formação escolar e acadêmica.

Você receberá instruções sobre como articular suas metas de longo prazo, com as metas de médio e curto prazo. Você estará apto para fazer um planejamento e uma previsão de como organizar seu estudo pelos anos que separam você de sua tão almejada meta.

PLANEJAMENTO PREVISÃO

APLICAÇÃO NOS ESTUDOS

eSPECÍFICA

O que eu quero alcançar / ser?

MENSURÁVEL

Como verificar se estou na direção certa?

ATINGÍVEL

Como vou alcançar meu objetivo ?

RELEVANTE

Por que essas metas são importantes para mim?

TEMPORIZADA

Quanto tempo vou demorar?

O QUE VOCÊ QUER?

Ensino Médio
Vestibular
Faculdade / Pós
Concurso Público
Língua Estrangeira

COMO MEDIR?

Notas
Testes / Simulados
Notas / Artigos
Aprovações menores
Amizade estrangeira

COMO? MEIOS?

DASHE
COMO ESTUDAR
Ciclos de Leitura
Aproveitar a AULA
Revisões Regulares
Curso preparatório

POR QUÊ ?

IMAGINAÇÃO
Você se sente realizado e feliz fazendo isso?
Você está feliz se preparando para isso?
Você tem alguma dúvida?

QUANDO ?

Prazos para cada etapa.
Você pode acelerar?
Convém acelerar?
Prazo Mínimo?
Prazo Médio?
Prazo Máximo?

QUERO TRABALHAR
PERTO DA PRAIA PORQUE EU PRECISO
DE CONTATO COM A NATUREZA
ISLANDS

QUERO SER DONO DO MEU NEGÓCIO E SER DONO DO MEU TEMPO

QUERO SER JUIZA OU PROMOTORA
OU SERVIDORA PÚBLICA

QUERO SER ATLETA

QUERO SER MÚSICO

QUERO SER BAILARINA

APRENDER AS TÁTICAS

ESTABELECER OS OBJETIVOS

ORGANIZAR O CALENDÁRIO, O HORÁRIO O AMBIENTE E O CORPO

ORGANIZAÇÃO PREPARAÇÃO

APRENDER AS TÁTICAS - PARA PREPARAR AS CONDIÇÕES DO SEU ESTUDO -

Aqui você aprenderá muitas coisas relativas a situações preparatórias e preambulares ao momento do estudo. Após descobrir quais são as táticas e colocá-las em prática você conseguirá organizar e aprimorar o uso do tempo, o uso do seu ambiente de estudo e as suas condições orgânicas, mentais e materiais de estudo.

Também aprenderá fazer as distinções entre TAREFAS E COMPROMISSOS e entre URGÊNCIA E IMPORTÂNCIA que servirão como princípios para você organizar seu tempo de estudo.

ORGANIZAÇÃO PREPARAÇÃO

APRENDER AS TÉCNICAS

FAZER DO ESTUDO UM COMPROMISSO E NÃO UMA TAREFA

ESTUDAR DO JEITO CERTO

AÇÃO ESTUDO

APRENDER AS TÉCNICAS – APLICAÇÃO, NA HORA DO ESTUDO, DE TUDO QUE VOCÊ APRENDEU

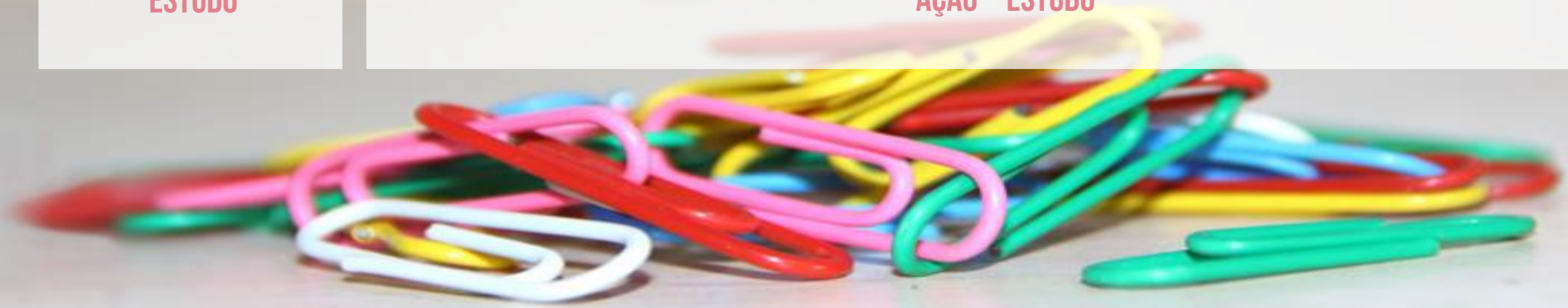
Agora chegamos na hora do estudo.

Aqui é para valer. Utilizar as técnicas é estudar corretamente.

Dentre muitas outras questões muito importantes é aqui que se insere o uso do horário de estudos, o uso do ciclo de estudos e a realização das revisões.

É disso que falaremos agora.

AÇÃO - ESTUDO



FERRAMENTAS PRINCIPAIS

USO DIÁRIO DO TRIPÉ DE ESTUDO:

HORÁRIO
CICLO
REVISÃO

RESULTADO

FERRAMENTAS PRINCIPAIS – O TRIPE DE ESTUDO

Nessa estapa você aprenderá técnicas pontuais e práticas para serem utilizadas na hora que você estiver estudando. E será apresentado ao tripé do estudo:

HORÁRIO + CICLO + REVISÕES

RESULTADO

TRIPÉ – 1. Horário de Estudo

01 SEGUNDA – 4h (7h às 12h)

PORTUGUÊS
MATEMÁTICA
DIREITO CONSTITUCIONAL
ESTATÍSTICA

02 TERÇA – 4h (7h às 12h)

DIREITO ADMINISTRATIVO
CONTABILIDADE
HISTÓRIA
MATEMÁTICA FINANCEIRA

03 QUARTA – 4h (7h às 12h)

ECONOMIA
DIREITO DO TRABALHO
PORTUGUÊS
MATEMÁTICA

04 QUINTA – 5h (17h às 23h)

DIREITO CONSTITUCIONAL
ESTATÍSTICA
DIREITO ADMINISTRATIVO
CONTABILIDADE
HISTÓRIA

05 SEXTA – 3h (19h às 23h)

MATEMÁTICA FINANCEIRA
ECONOMIA
DIREITO DO TRABALHO

06 SÁBADO 6h (7h às12h - 14h às 16h15)

PORTUGUÊS
MATEMÁTICA 2h
DIREITO CONSTITUCIONAL
ESTATÍSTICA
DIREITO ADMINISTRATIVO

TRIPÉ – 2. Ciclo de Estudo

PORTUGUÊS
Gramática
Interpretação de Texto
Exercícios

MATEMÁTICA
Exercícios
Manual
Provas

CONSTITUCIONAL
Manual
Leitura da Constituição
Exercícios

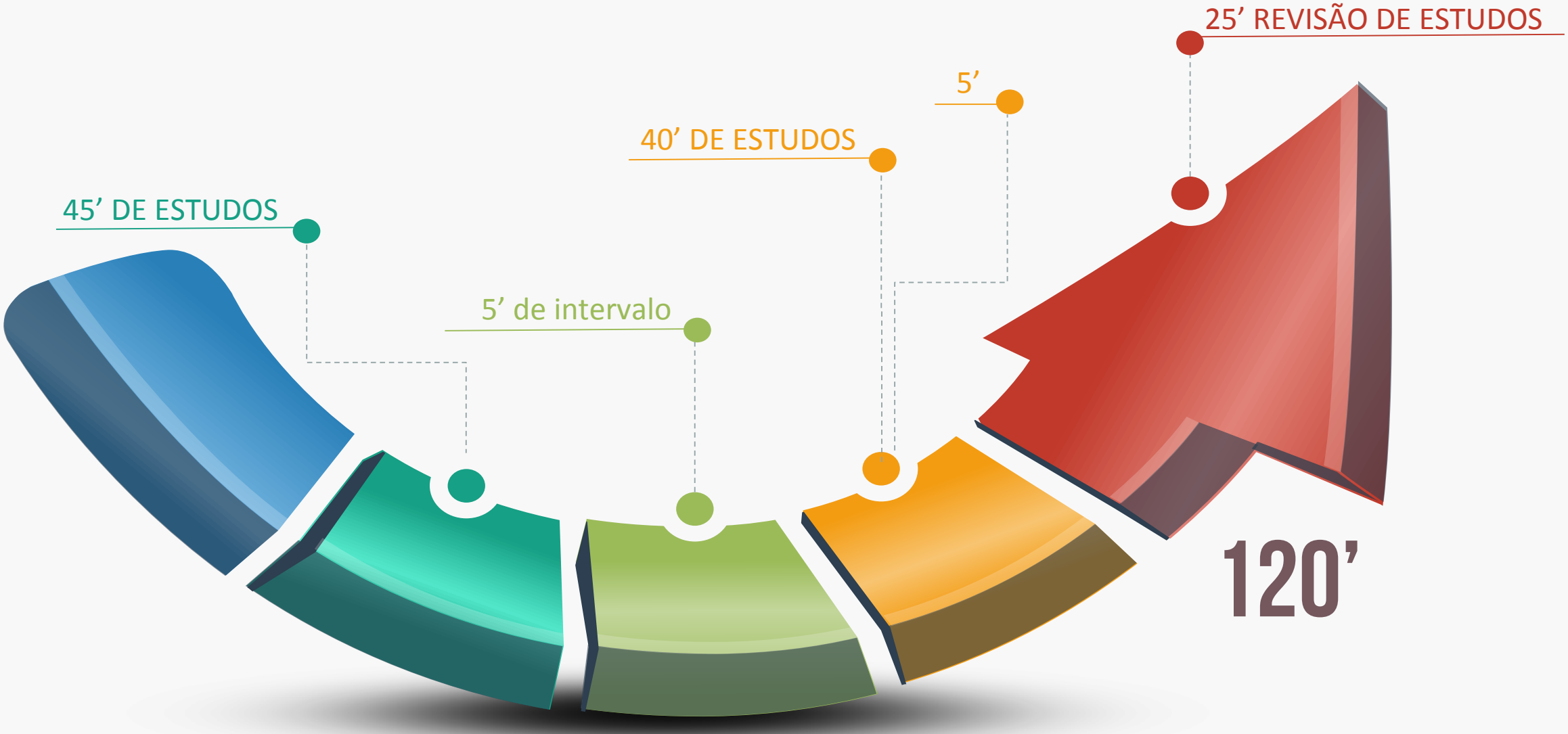
ESTATÍSTICA
Vídeo Aula
Exercícios

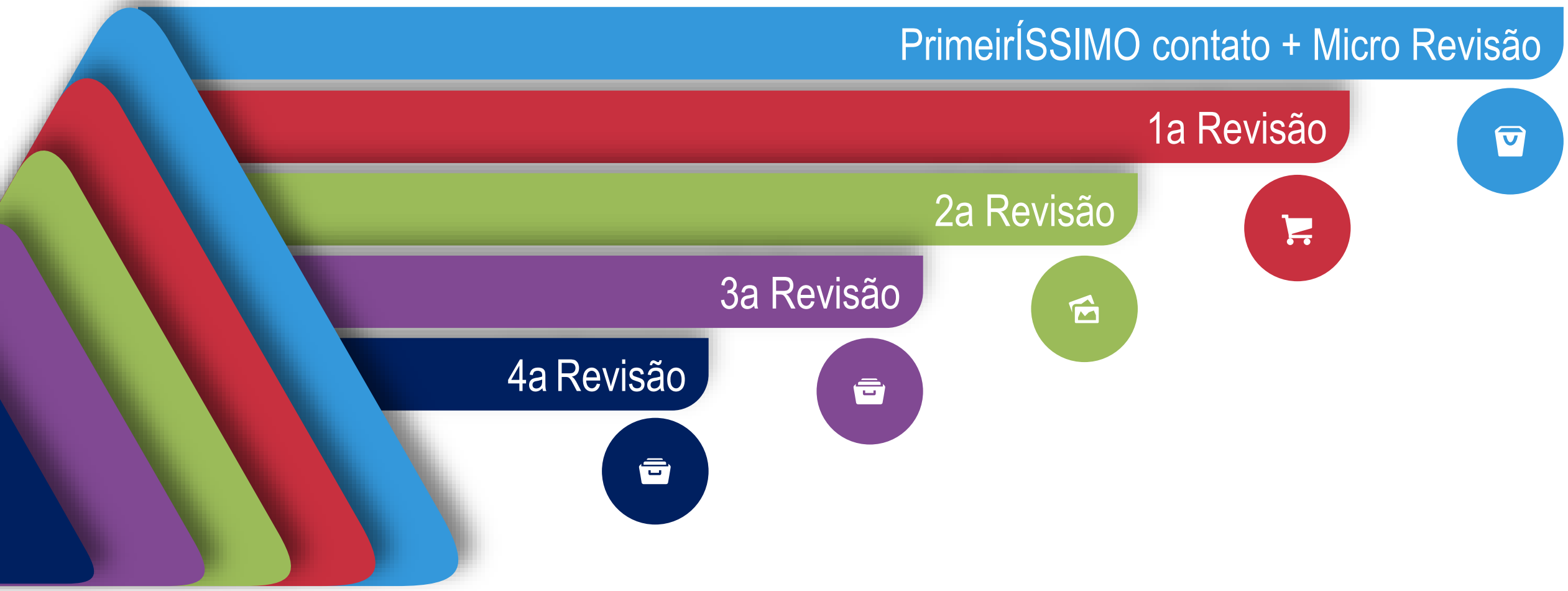
ADMINISTRATIVO
Leitura do Manual
Leitura da Lei
Exercícios

CONTABILIDADE
Vídeo Aula
Exercícios

Período de Estudo de 120’ e 1a MICRO REVISÃO

Efeitos da Posição na Série + Pomodoro Technique




PrimeirÍSSIMO contato + Micro Revisão
1a Revisão
2a Revisão
3a Revisão
4a Revisão

CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES

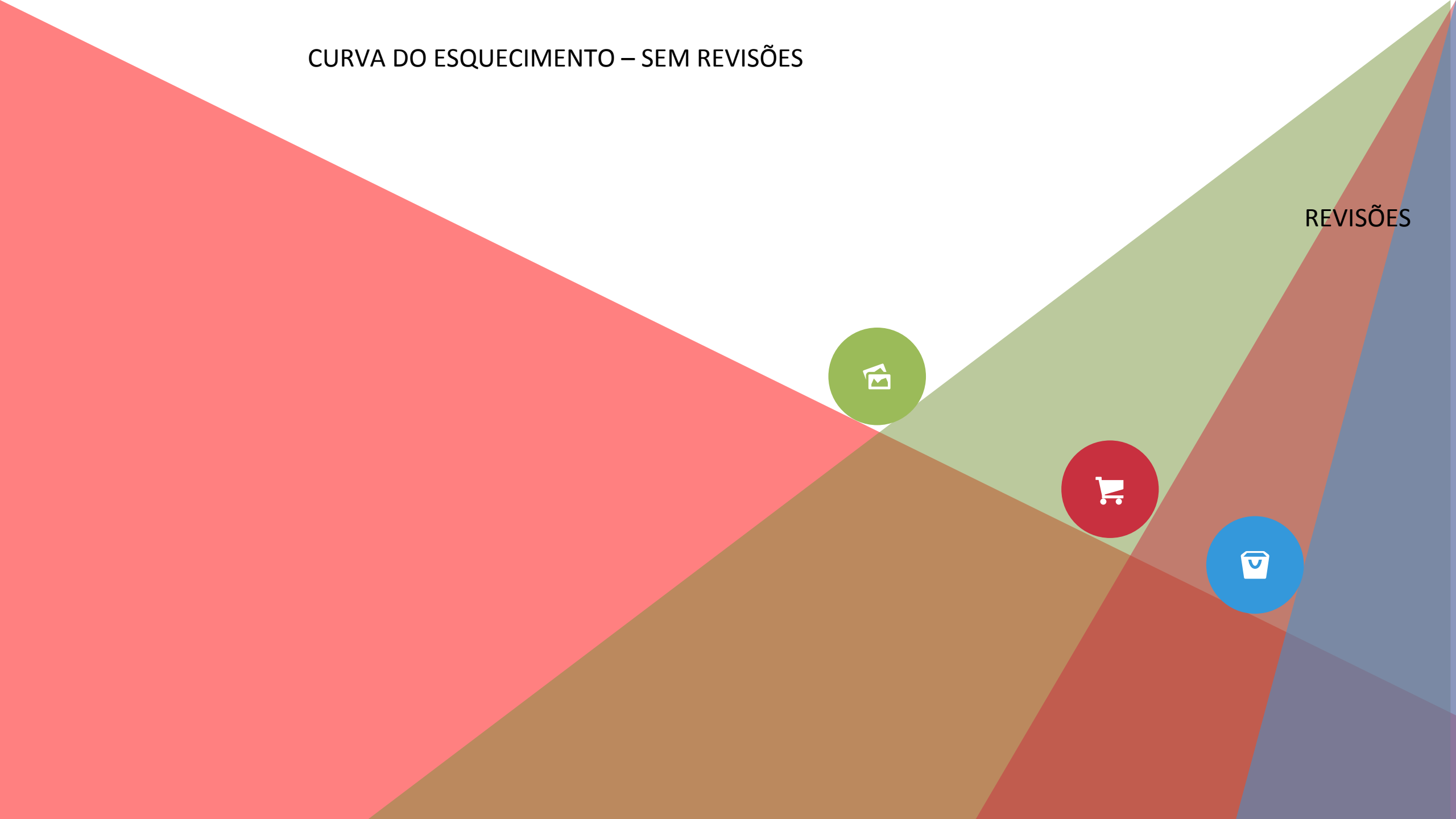
CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES

CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES

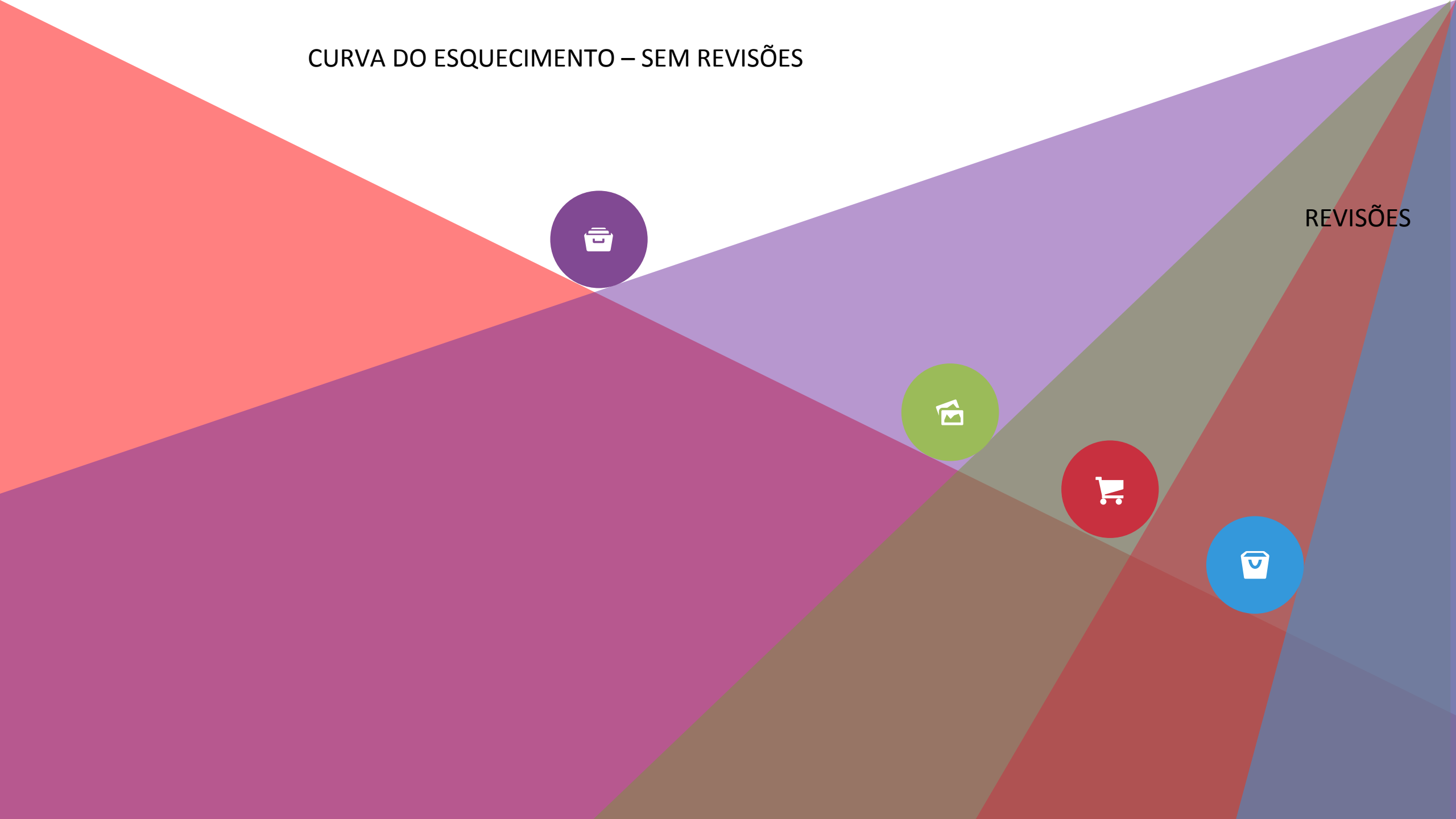
REVISÕES

CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES

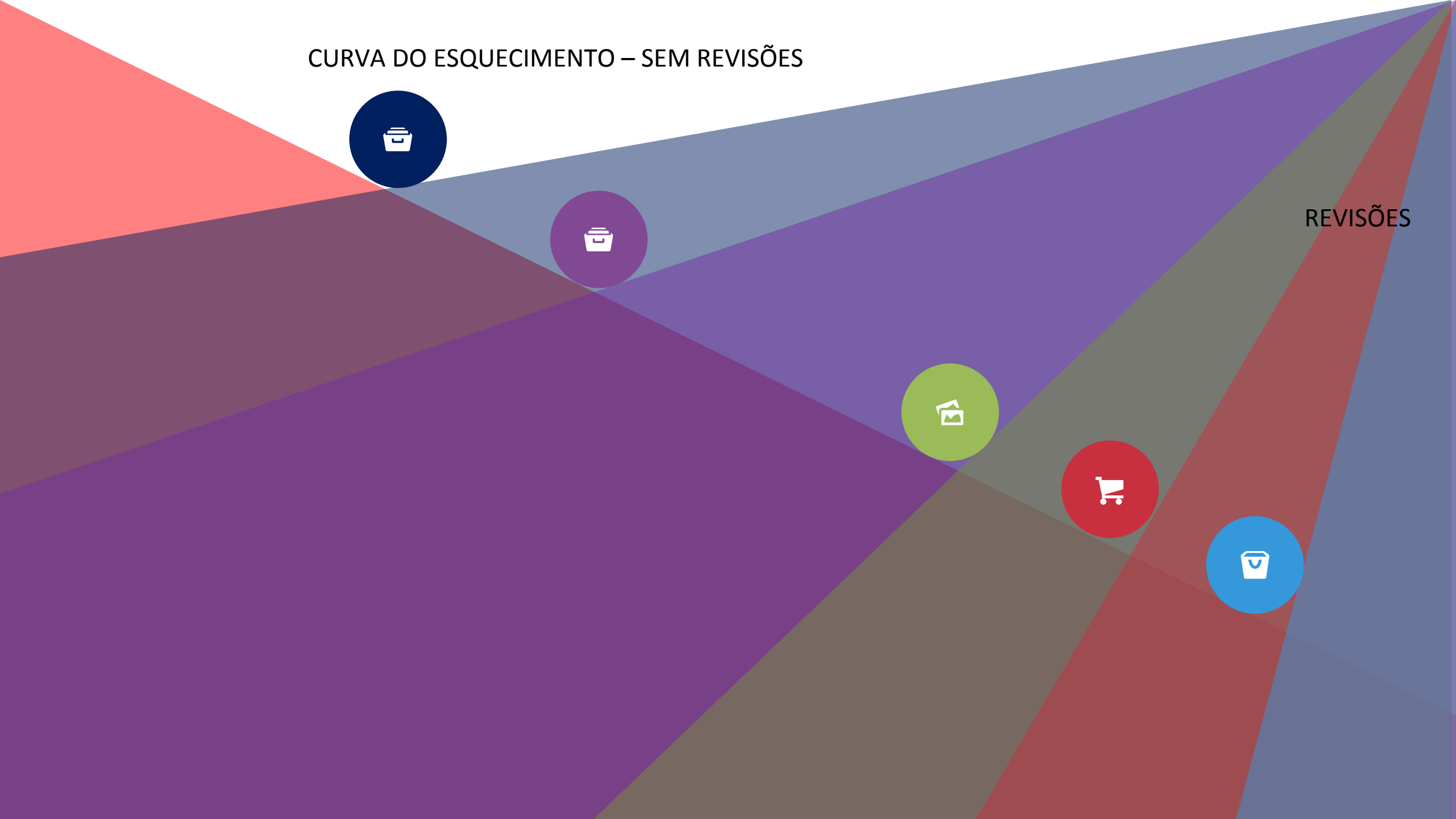
REVISÕES



CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES



CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES

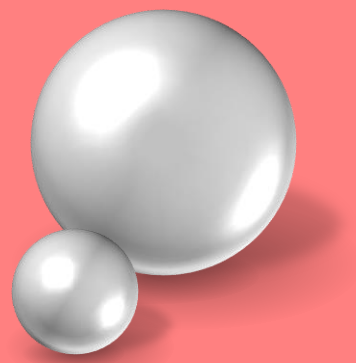


CURVA DO ESQUECIMENTO – SEM REVISÕES
Ladeira do esquecimento
Banguela do esquecimento.
Não precisa fazer força para esquecer!

SEM REVISÕES

TODO seu tempo estudado foi desperdiçado.
E o conhecimento foi perdido...
PEQUENOS DETALHES
COMPLETAMENTE PERDIDOS.

Sem a malha todo conhecido vai embora.



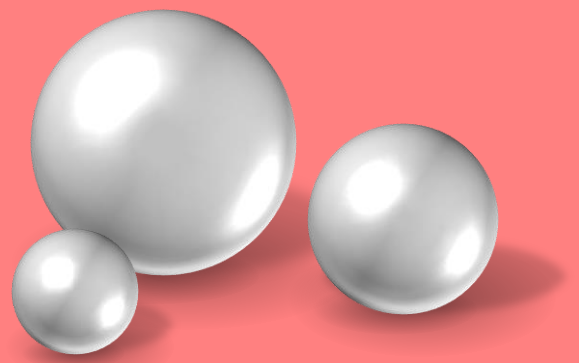
MICRO REVISÕES

BARREIRA DE CONTENÇÃO

que evita a perda imediata do conhecimento aprendido naquele período de estudo recente.

Alimenta a memória de **curto prazo**.

Pequenos detalhes mantidos.



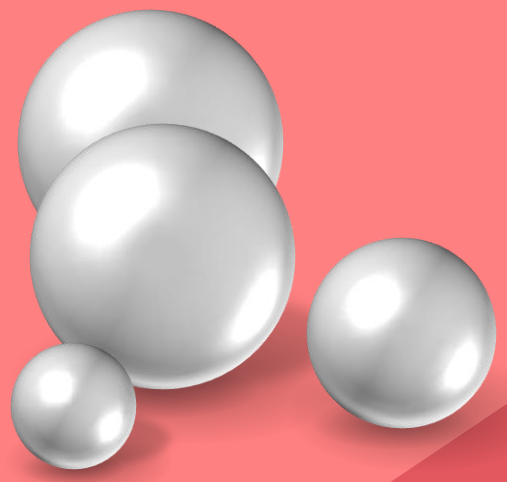
PRIMEIRA REVISÃO

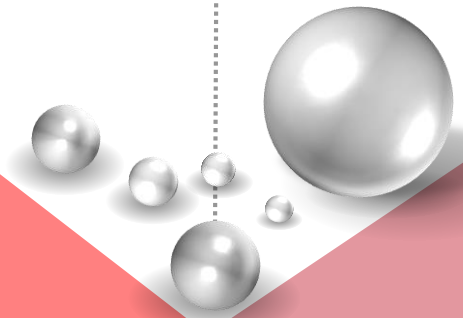
BARREIRA DE CONTENÇÃO E MECANISMO DE RECUPERAÇÃO

do estudo feito naquela semana.

Alimenta a memória de **médio prazo.**

Detalhes recuperados e mantidos.





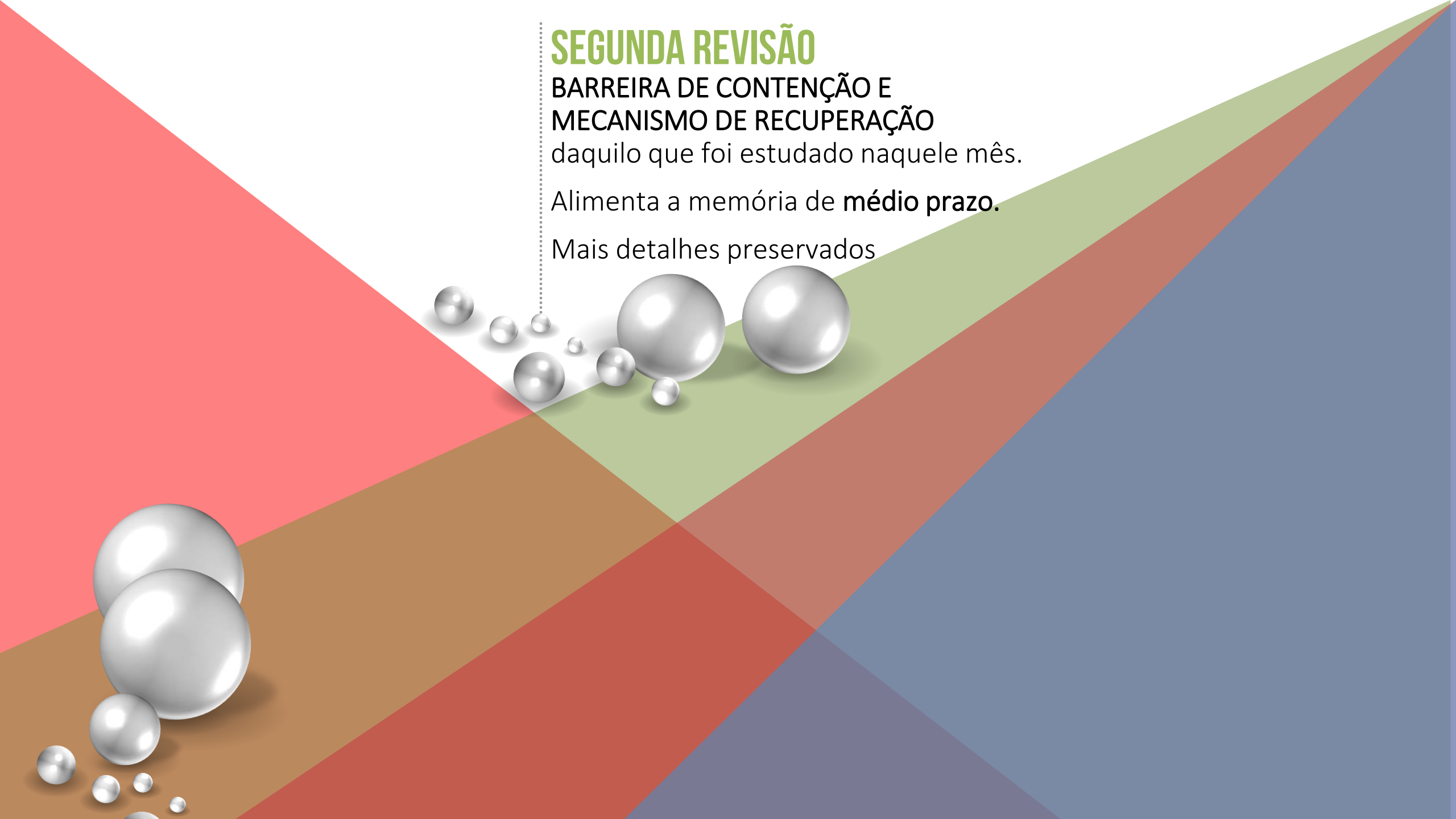
SEGUNDA REVISÃO

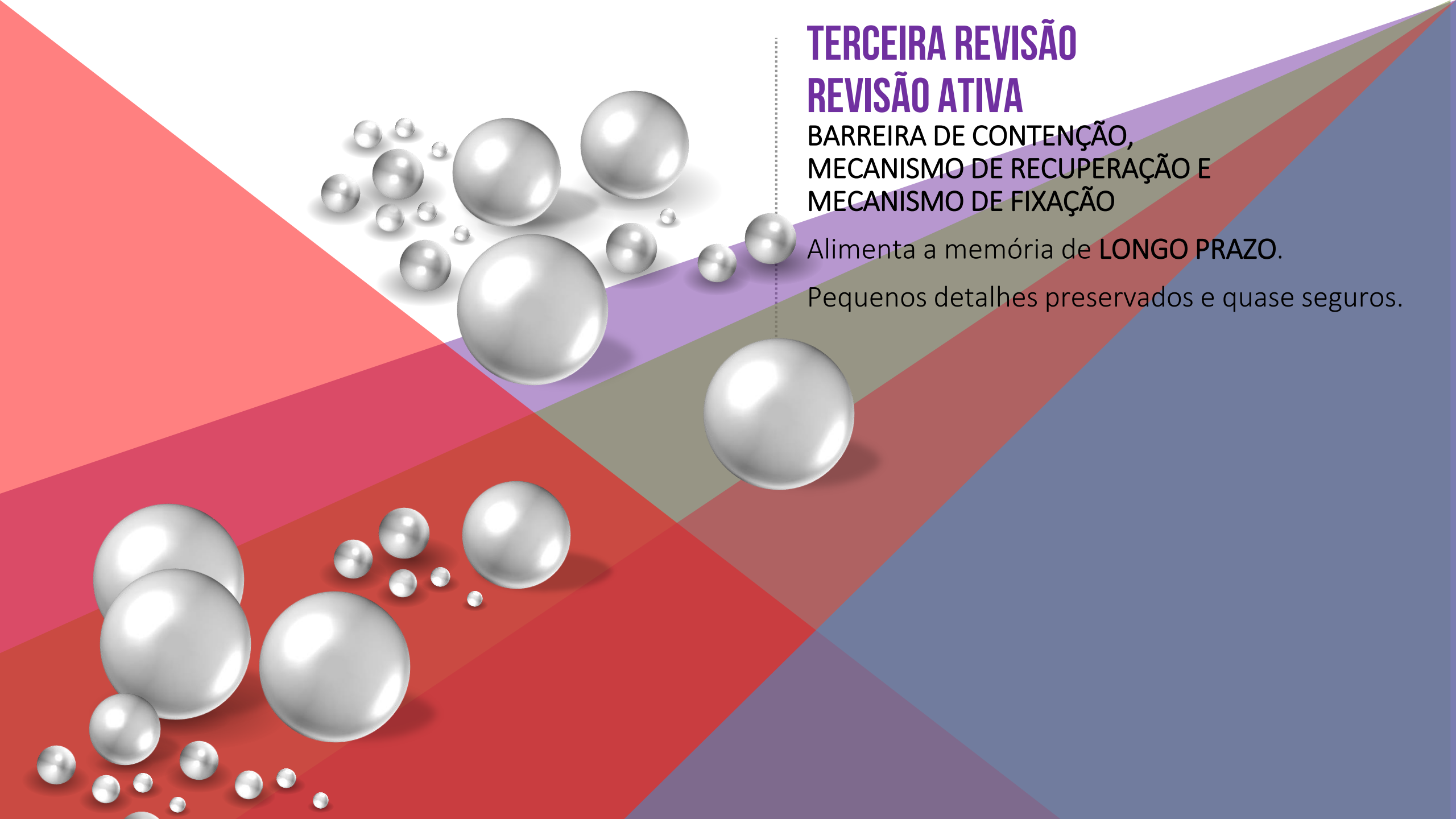
BARREIRA DE CONTENÇÃO E MECANISMO DE RECUPERAÇÃO

daquilo que foi estudado naquele mês.

Alimenta a memória de **médio prazo.**

Mais detalhes preservados





TERCEIRA REVISÃO
REVISÃO ATIVA

BARREIRA DE CONTENÇÃO, MECANISMO DE RECUPERAÇÃO E MECANISMO DE FIXAÇÃO

Alimenta a memória de **LONGO PRAZO**.

Pequenos detalhes preservados e quase seguros.

QUARTA REVISÃO
REVISÃO CRIATIVA

BARREIRA DE CONTENÇÃO,
MECANISMO DE RECUPERAÇÃO E
MECANISMO DE FIXAÇÃO DEFINITIVA

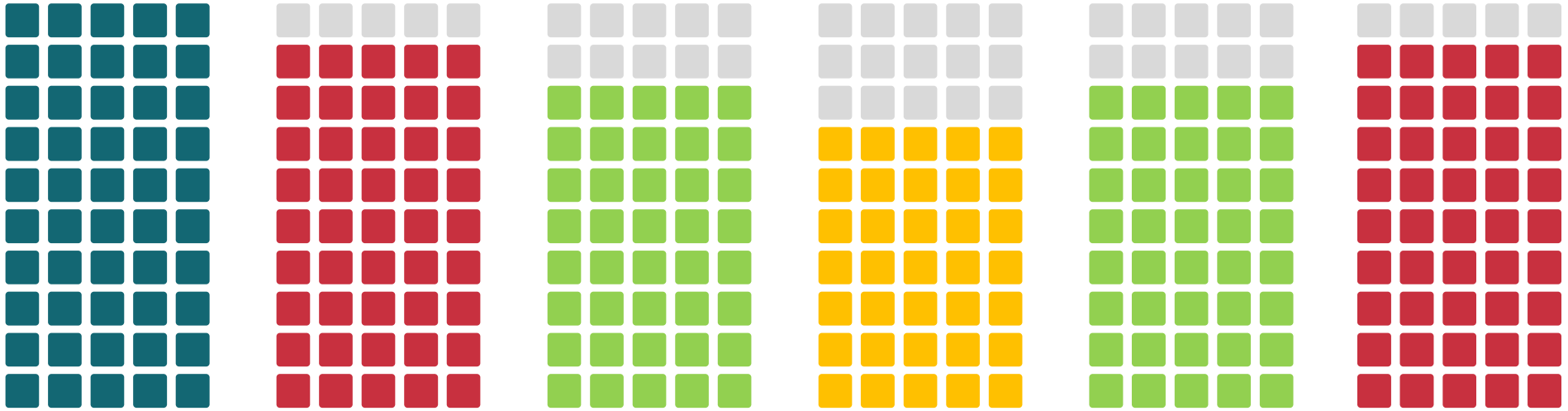
Alimenta a memória de **LONGO PRAZO**.

Pequenos detalhes preservados e seguros.

1
2
3
4
5
6
expressão
dashe
estratégias
táticas
técnicas
auto verificação
HORÁRIO
CICLOS
REVISÕES

Ebbinghaus

CURVA DO ESQUECIMENTO

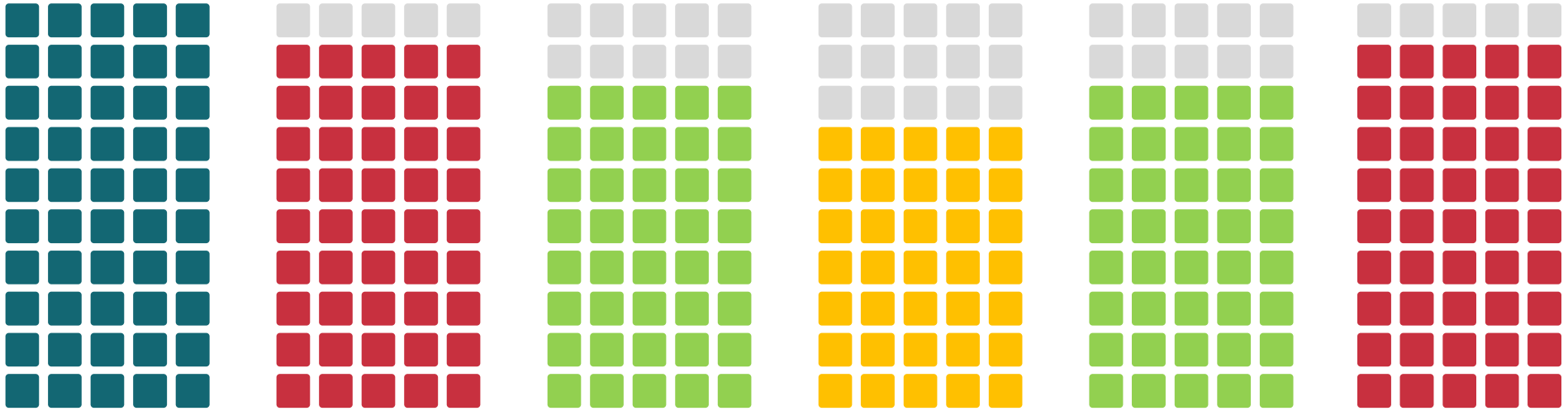


DIA 1 | DIA 1 | DIA 6 | DIA 15 | DIA 30 | DIA 60

COM REVISÃO

Ebbinghaus

CURVA DO ESQUECIMENTO



Sabendo fazer a REVISÃO corretamente você entrará para o grupo seletíssimo dos que fazem revisão e que por isso alcançam resultados intelectuais fantásticos e promissores

FAZER O DASHE

DIAGNOSTICO E AVALIAÇÃO DOS SEUS HÁBITOS DE ESTUDO

SEU RAIO X, SEU PONTO DE PARTIDA, SEU MAPA

Caminho longo

FERRAMENTAS PRINCIPAIS

USO DIÁRIO DO TRIPÉ DE ESTUDO:

HORÁRIO
CICLO
REVISÃO

RESULTADO

Espiral de aprendizagem

O Início da aprendizagem sobre um assunto deve se dar a partir de textos elementares, introdutórios.

Para criar uma rede de captura e de aglutinação de conteúdos semelhantes.

A literatura elementar cria ganchos para captura de conteúdos mais difíceis e mais avançados.

Artigos especializados

Textos ou livros específicos

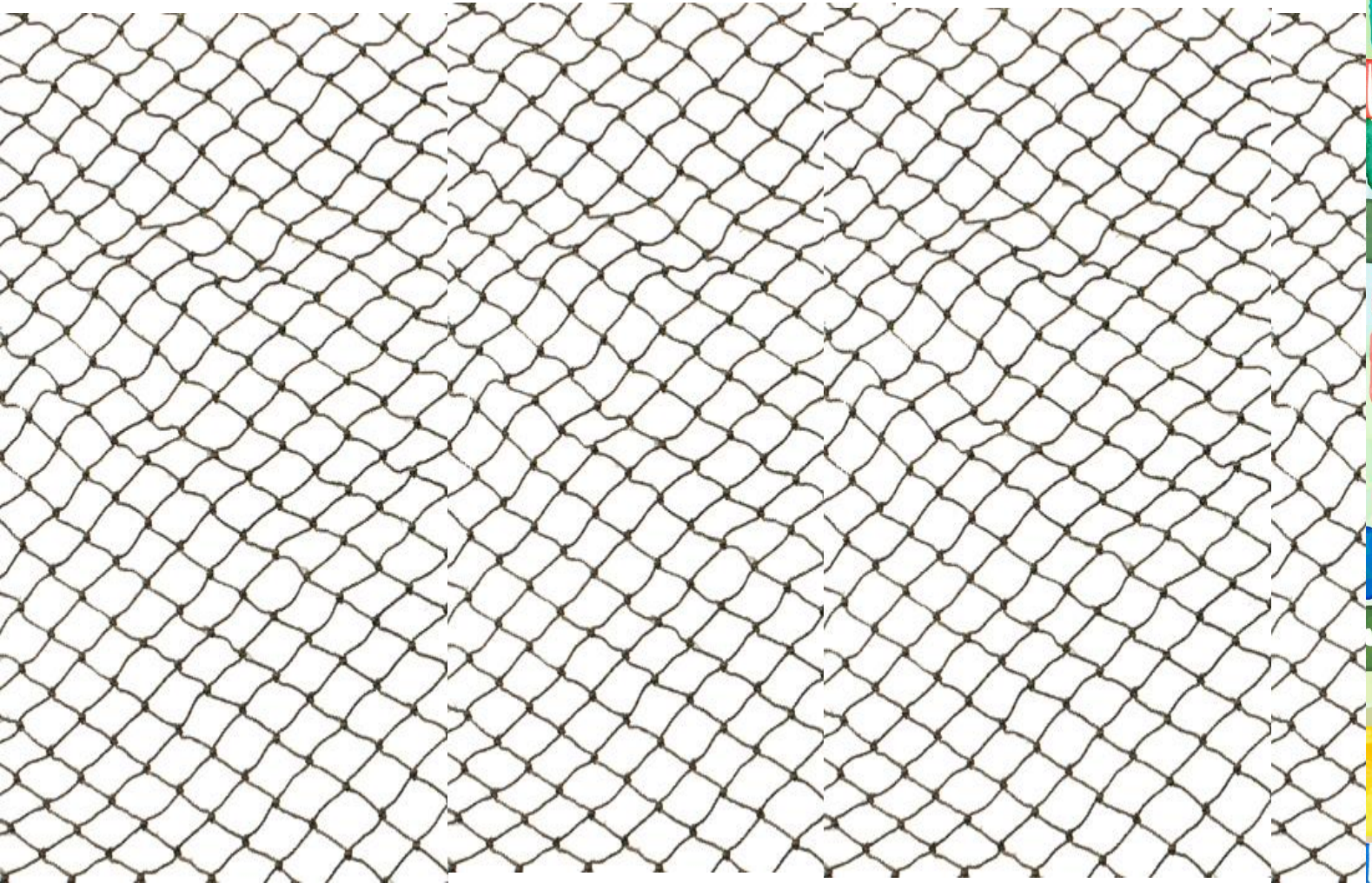
Texto introdutório sobre o assunto

Texto resumido de um bom manual

Verbete, artigo genérico, sinopse

Espiral de aprendizagem

Quantos mais leitura, menores são os espaços da sua rede. E quanto menor os espaços mais coisas ela consegue pegar sem se perder no vazio .

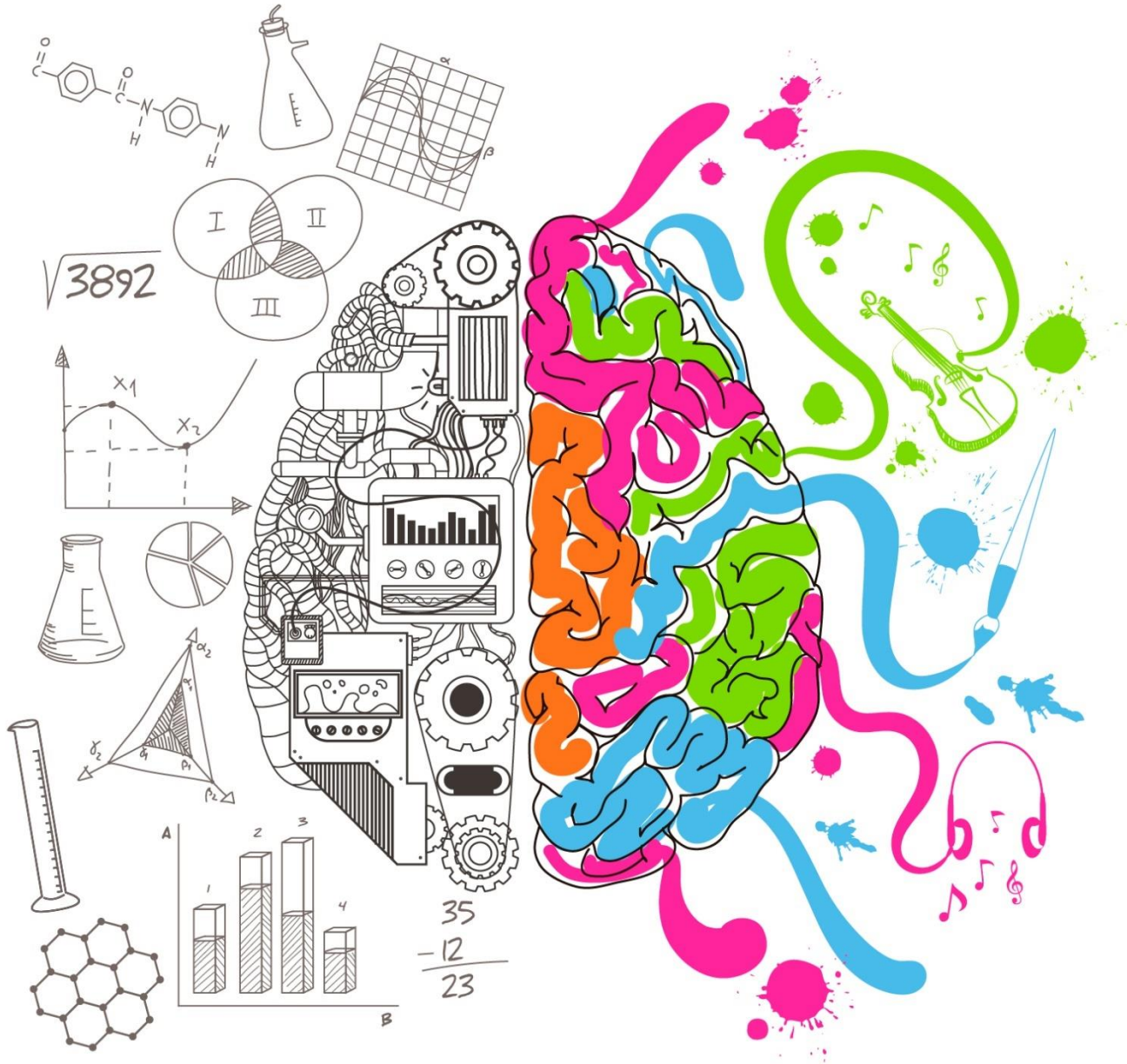


Aprender é uma atividade requintada operada pela máquina mais sofisticada que existe no universo.

Não tem truques. Não tem atalhos.

É um assunto tratado de forma leviana, como se fosse algo sem importância.

O pai quer que o filho aprenda, mas não sabe como fazer, porque nunca o ensinaram... Sempre na base da tentativa e do erro.



designed by freepik.com

“NÃO É UM CURSO DE MEMORIZAÇÃO.
NÃO É UM CURSO DE TEORIAS DA APRENDIZAGEM

É CURSO PARA MELHORAR A SUA APRENDIZAGEM
E TRANSFORMAR SUA VIDA, CONQUISTAR
RESULTADOS.

CURSO COMO ESTUDAR – TÓPICO : MEMÓRIA E REVISÃO

Estratégias, Táticas e Técnicas Avançadas de Aprendizagem e Organização do Estudo

REVISÃO E ENCERRAMENTO

Aqui encerramos mais essa aula do CURSO COMO ESTUDAR.

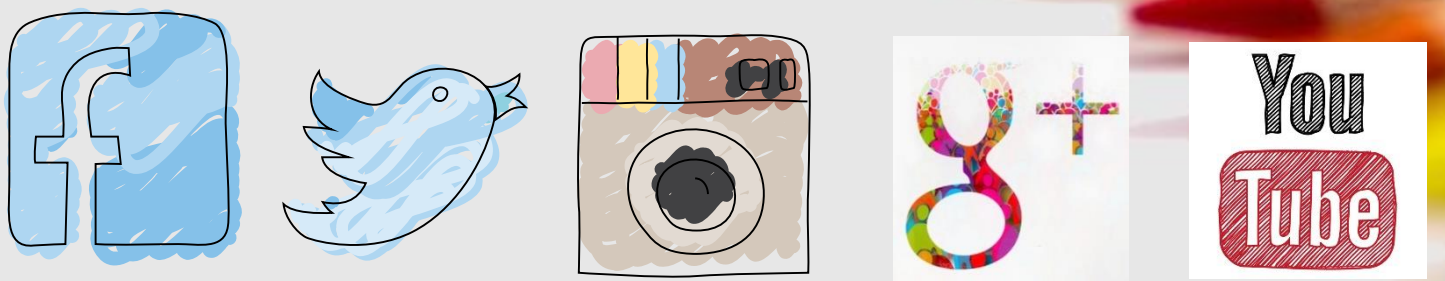
Espero que você tenha gostado e também espero
que essa aula tenha ajudado a você melhorar sua forma de estudar.

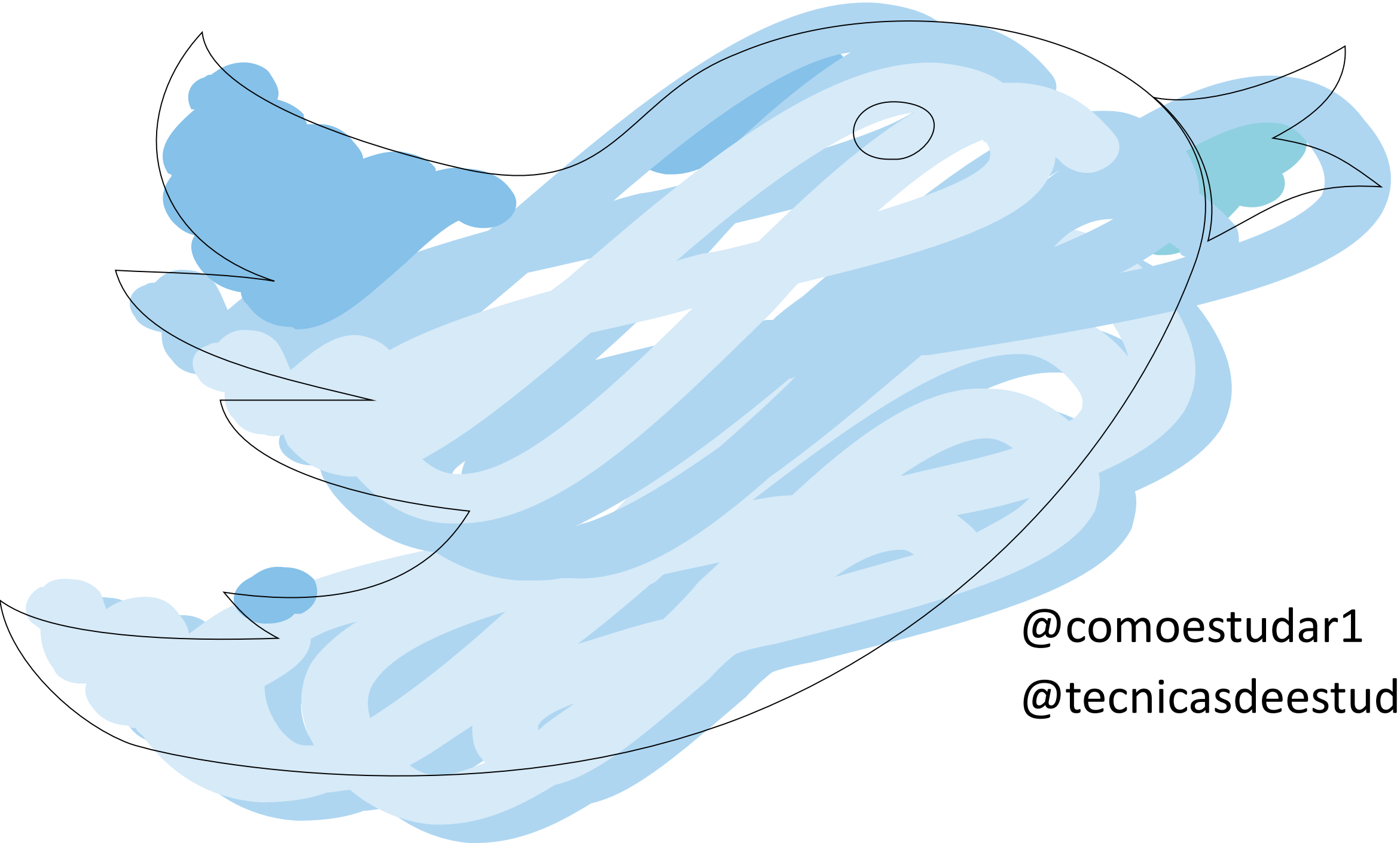
Antes de fazer qualquer outra coisa, após encerrar essa aula, quero que você faça uma revisão rápida, colocando no papel, os tópicos que aqui tratamos e que você considerou relevante e importante para você.

Até a próxima aula.

Um grande abraço.

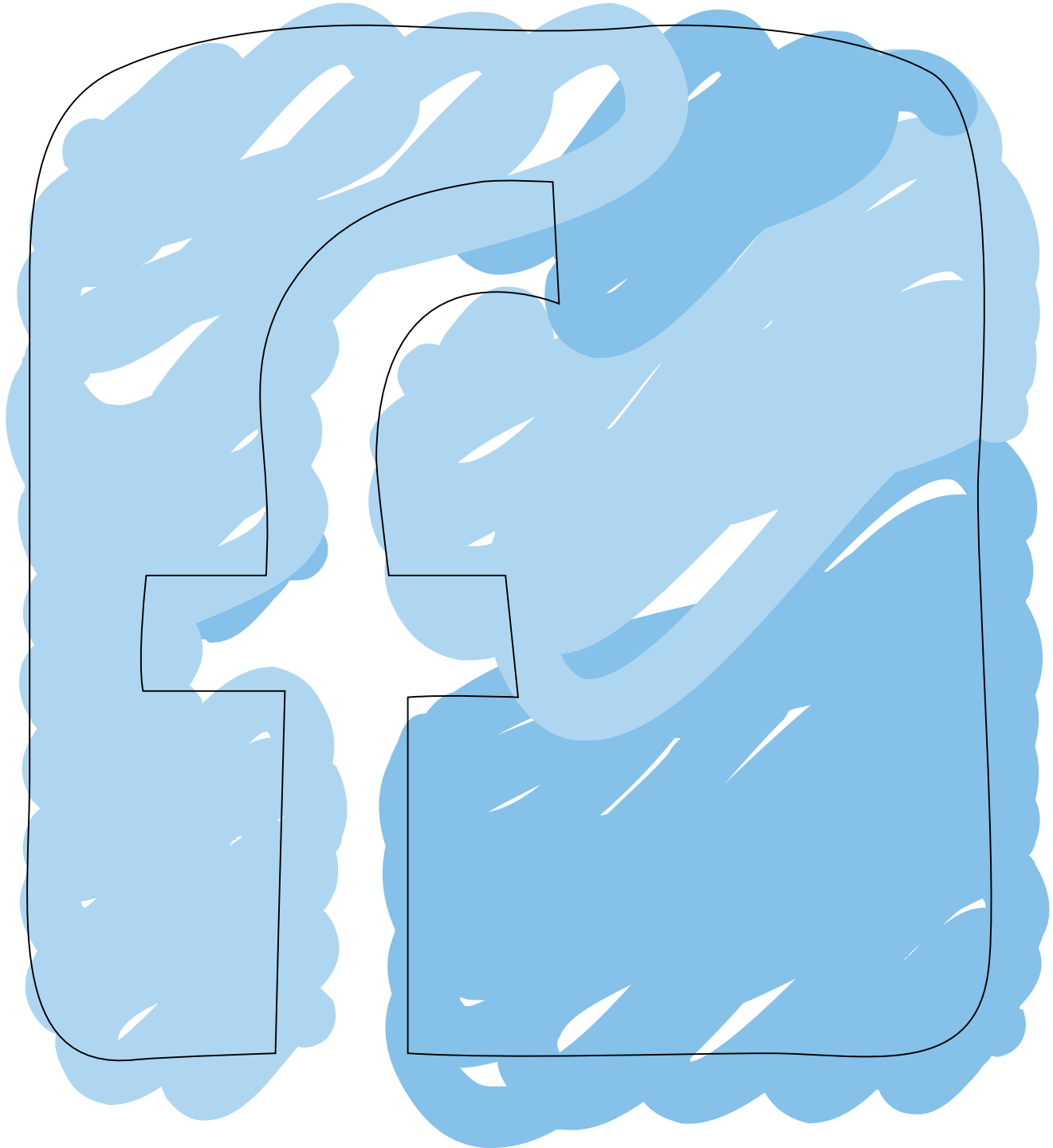
Encontre-nos nas redes sociais.





@comoestudar1

@tecnicasdeestudo

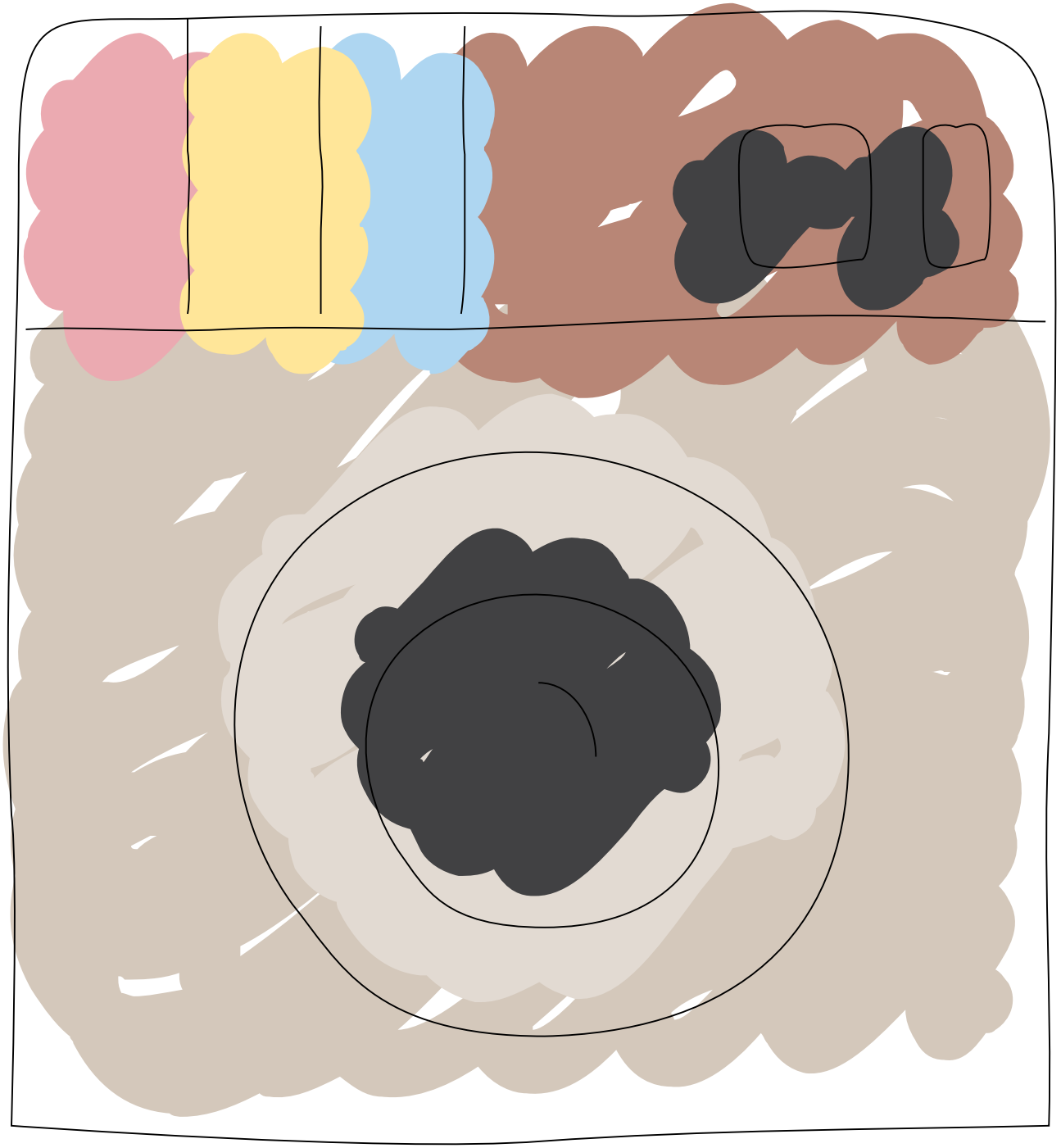


PERFIL: RUBENS G SAMPAIO

GRUPO: Como Estudar- Estratégias, Táticas e Técnicas Avançadas de Aprendizagem e Organização do Estudo

PÁGINA:
Como Estudar / Educação

PÁGINA: DASHE



COMO ESTUDAR

COMO ESTUDAR E TÉCNICAS DE ESTUDO

CANAL:

Prof. Rubens Sampaio

CURSO COMO ESTUDAR – TÓPICO : MEMÓRIA E REVISÃO

Estratégias, Táticas e Técnicas Avançadas de Aprendizagem e Organização do Estudo

AUTOR E DIAGRAMADOR DO TEXTO

Prof. Dr. Rubens Godoy Sampaio PhD

TEMPLATES

Licença adquirida da PRESENTATION LOAD.
Premium PowerPoint Templates

FONTES

Site www.comoestudar.com.br

DASHE

Criação e Comentários
Prof. Dr. Rubens Godoy Sampaio PhD